23.3.2020. ponedjeljak

1. sat       TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA    1.a

Dragi učenici, za vrijeme gledanje televizijskog programa vježbajte i vi sve vježbe koje vam se pokazuju.  Primijetila sam da smo mnoge vježbe radili tako da vam nisu nepoznate.

Jedna zanimljiva igra vam je da pronađete jedan koš (plastičnu kantu) i nju ubacujete male lopte. Možete si zapisati koliko ste uspjeli ubaciti loptica u deset bacanja. Nemojte stati preblizo košu ili kanti nego se udaljite unatrag pet svojih koraka.