

# Računalo i zdravlje

---

ZDRAVE NAVIKE PONAŠANJA



# Vaši zadaci

---

Dragi učenici prvog razreda. Pred nama je nova nastavna jedinica – *Računalo i zdravlje*.

Dugotrajno sjedenje za računalom može naštetiti našem zdravlju. Trebamo se brinuti o našem zdravlju.

Upoznat ćete se s nekim aktivnostima koje je potrebno redovito obavljati svaki dan. **Pravilna izmjena tih aktivnosti tijekom dana pomaže nam očuvati naše zdravlje.**

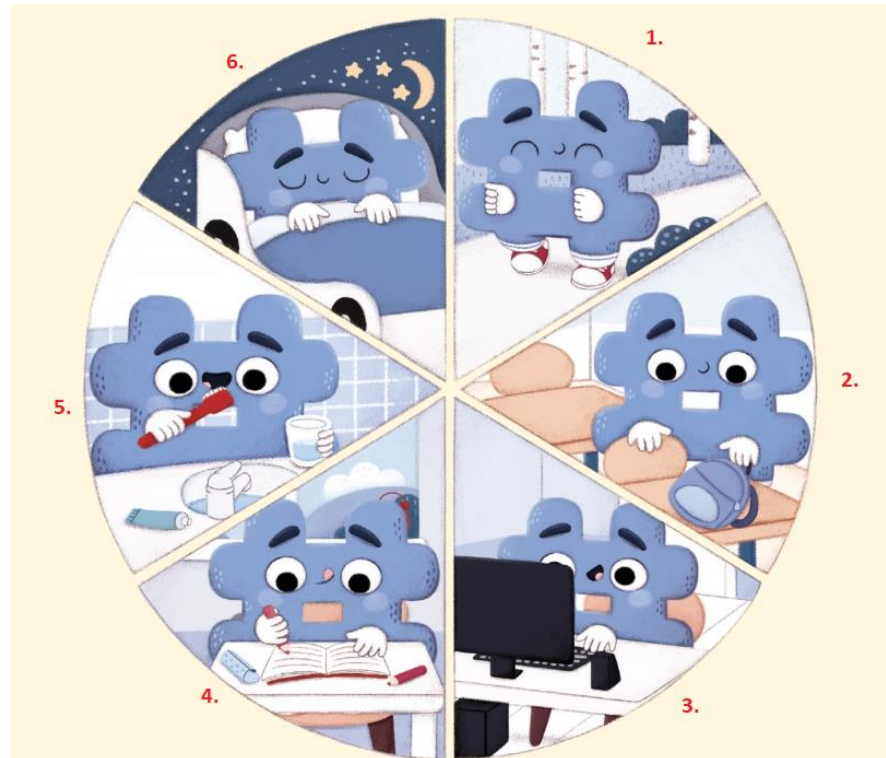
Na sljedećim stranicama ovog dokumenta se nalaze zadaci koje trebate riješiti do sljedećeg sata informatike po rasporedu.

Svoja rješenja možete poslati kao komentar na moju objavu na Yammeru, ili u obliku privatne poruke na Yammeru.

# 1. Zadatak

---

Na sljedećoj slici svaka aktivnost plavog lika je označena rednim brojem. Napiši koje su to aktivnosti. Prvo napišete redni broj, a nakon toga naziv aktivnosti na koju se redni broj odnosi.



## 2. Zadatak

---

Promotri sljedeću sliku i savjete koje nam plavi lik daje o tome kako očuvati naše zdravlje. Napiši koji su to savjeti.



# 3. Zadatak

---

Kliknite na sljedeću poveznicu:

<https://www.e-sfera.hr/dodatni-digitalni-sadrzaji/d2fe1ee2-60c0-4149-a216-1b9fde465e34/>

Potom kliknite na *Igraj se i uči* i pokrenite edukativnu igru *Moj radni dan*.

U toj igri trebate razvrstati aktivnosti pazeći na doba dana.

**Rješenje igre možete uslikati i poslati zajedno s odgovorima na prethodna dva pitanja.**